

جوان همواره در هجوم تفکرات گوناگون است. گاهی این حمله از سوی باورها و تخیلات خودش صورت می‌گیرد و گاهی از بیرون (دوستان، شبکه‌های اجتماعی و...) و اگر جوان نتواند با این تفکرات که عمدتاً منفی هم هستند مقابله کند، قطعاً آینده‌ای تاریک در انتظارش خواهد بود. سربازی (برای پسران)، آینده شغلی، ازدواج، مسکن و بسیاری از نیازهای ضروری و غیرضروری می‌توانند جوان را ناامید کنند. برای مقابله با این تفکرات ناامیدکننده چه باید کرد؟

در اینجا به چند راهکار اشاره می‌کنیم:



زندگی چون پیچکی ست، انتهایش می‌رسد

پیش‌کش خدا

محمد رضا میرزایی

سوم: استفاده از مشاوران دلسوز و مؤمن سپری برای جلوگیری از افکار بیهوده است. این مشاور گاهی یکی از اعضای خانواده و فامیل خودمان است و گاهی متخصصی غریبه. در هر حال از مشورت کسی ضرر نکرده است. مولا امیرالمؤمنین (علیه السلام) می‌فرماید: «الْمُسْتَشِيرُ مُتَخَصِّنٌ مِنَ السَّقِطِ» (فهرست غرر / ص ۱۸۳): کسی از لغزش و خطا مصون می‌ماند که در کارها با دیگران مشورت می‌کند. البته در این مرحله مشورت با دوستان توصیه نمی‌شود، چون میزان آگاهی و اطلاعات و حتی طرز فکر آن‌ها مثل خودمان است.

اول: ما خالق و صاحب اختیاری داریم که بارها پشتیبانی خودش را از ما اعلام کرده است؛ به شرطی که ما هم خودمان را به او متصل کنیم:

«مَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ» (سوره طلاق / آیه ۳): هر کس به خدا توکل کند، خدا برای وی بس است.

دوم: اعتماد نکردن به شیطان نیز باید در دستور کار ما قرار گیرد. شیطان همواره ناامیدی و بی‌انگیزگی را به ما وعده می‌دهد:

«الشَّيْطَانُ يَعِدُكُمُ الْفَقْرَ وَيَأْمُرُكُم بِالْفَحْشَاءِ وَاللَّهُ يَعِدُكُمْ مَغْفِرَةً مِنْهُ وَفَضْلاً وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ» (آیه بقره / سوره ۲۶۸): شیطان شما را از تهی‌دستی بیم می‌دهد و شما را به زشتی وامی‌دارد، ولی خداوند از جانب خود به شما وعده آموزش و بخشش می‌دهد، و خداوند گشایشگر داناست.

پس هر جا ناامیدی و یأس از شرایط سراغمان آمد، بدانیم شیطان دارد در گوشمان زمزمه می‌کند. بلافاصله باید با یاد خدا (گفتن ذکر لاله الا الله، نماز و تلاوت قرآن) او را از خود دور کنیم.

